

Die Landfrauen besuchen den Kindergarten

Im Rahmen unseres derzeitigen Projekts: „gesund und fit – wir machen mit“ erfahren die Kinder Vieles übers gesunde Ernährung und Bewegung. Zum Bereich Ernährung findet eine Kooperation mit den Landfrauen statt. Sie besuchen uns im Kindergarten und arbeiten mit den Kindern und uns zu verschiedenen Themen der Ernährung.



Diesmal waren sie bei uns, um mit den Kindern gemeinsam ein gesundes Frühstück vorzubereiten. Die Kinder durften Obst und Gemüse schneiden, einen „Zaubertrank“ und eigene Butter herstellen sowie Brötchen backen. Auch das Müsli für die Quarkspeise wurde selbst hergestellt.



Mit einer Geschichte und der Ernährungspyramide wurde den Kindern verdeutlicht, wie wichtig das Richtige Essen und Trinken ist. Dabei konnten nicht nur die Kinder, sondern auch die Erzieher eine Menge lernen.



Anschließend haben die Kinder das selbstgemachte Frühstück verzehrt. Das Angebot der Landfrauen wird gruppenintern durchgeführt, sodass insgesamt fünf Termine angesetzt wurden (Dino-, Igel-, Bären-, Hasen- und Mäusegruppe).

Vielen Dank an die Landfrauen für die Mühe und Bereicherung.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich für eine Geldspende der Familie Horst Dräger anlässlich ihres Ehejubiläums bedanken. Wir werden sie dazu verwenden, um uns einen Wunsch für den Spielplatz zu erfüllen.